



# AQUA通信

発行元：アクアメイト稲城 第18号 2019年6月  
住所：東京都稲城市向陽台6-8 TEL：042-370-0580

## 7月のイベント

### 七夕イベント



7月1日(月)～6日(土)に行います。  
短冊に願いを込めて沢山飾り付けましょう。  
その他にサークル発表も行います。お楽しみに！

### アクアフエスタ



7月11日(木)～17日(水)に行います。  
〇×クイズ、玉入れ、借り物競争、などを行う予定です。ゲーム感覚でいつもと違ったプールでの運動を楽しみましょう。

### 共通漢字クイズ答え



### 数独答え

4	6	1	9	8	7	2	5	3
7	9	2	4	5	3	1	6	8
3	8	5	2	1	6	4	7	9
1	2	8	5	3	4	7	9	6
9	3	6	7	2	1	5	8	4
5	7	4	6	9	8	3	1	2
8	4	9	3	7	5	6	2	1
2	5	3	1	6	9	8	4	7
6	1	7	8	4	2	9	3	5

### 熱中症



段々と気温が高くなってきましたが、皆さんはしっかり水分をしっかりと摂っていますか？夏場は汗を大量にかき脱水になりやすい為、水分だけでなく塩分も摂取するよう心掛けていきましょう。