

AQUA通信



発行元：アクアメイト稲城 第14号 2018年7月
 住所：東京都稲城市向陽台6-8 TEL：042-370-0580

今年もやります♥
水着セール
開催決定!!

7月12日(木)~25日(水)

少しだけ先にお知らせいたします♥
 尚、詳細は館内ポスターをご覧ください(^_^)v
 この**チャンス**をお見逃し無い様お願いします!

女性用 水着
2017年モデル

ゆったりキャップ
&

男性用 水着

女性用 水着

ワンピース5,000円

2018年モデル

全品 3,500円 セパレート6,000円 全品40%OFF!!

七夕祭り☆≡

7月2日(月)~7日(土)

・11日(水)

各曜日のサークル発表があります♪お楽しみに♪

8月は夏祭り♪

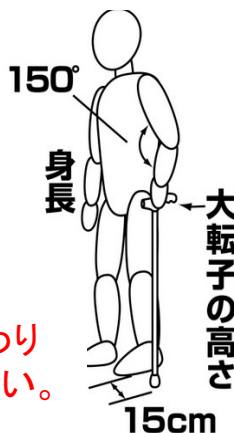
盆踊りを始め楽しい遊びが盛り

沢山の予定です(*^o^*)

夏バテに負けず是非ご参加ください♪

今お使いの杖の長さはピッタリですか？

杖の先端を足先の前外方
 約15cmに置き、肘の角度
 が約150度になるように
 杖の長さを調整します。
 ※大転子の高さがこれに
 相当します。



円背の方は調整方法が変わります。心配な方は相談ください。

~数独~

1				7	6			
6			3					5
							1	
				1		2		
3	5				9			
	7					5		3
	3	7						
8						1	6	
					7	3	8	4

※大転子とは
 太腿横の少し上にとび出ている骨の事